

Psychotherapeutische Beratung in Freising

Campus Weihenstephan
Alte Akademie 1
Raum 051 und 052
85356 Freising
Erdgeschoss, Eingang rechts neben StuCafé

Beratungszeiten

Di und Mi 8.00–14.00 Uhr

Beratungen nur nach vorheriger Terminvereinbarung möglich. Anmeldung über das Sekretariat der Psychotherapeutischen Beratungsstelle in München, Tel.: +49 89 38196-1202

Psychosoziale Beratung in Rosenheim

Campus Rosenheim
Hochschulstraße 1
Raum A 4.11
83024 Rosenheim

Offene Sprechstunde

Mo 8.30–9.30 Uhr (14-tägig)

**Alle weiteren Termine nach Anmeldung
per Telefon:**

Tel.: +49 8031 20380

Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratung München

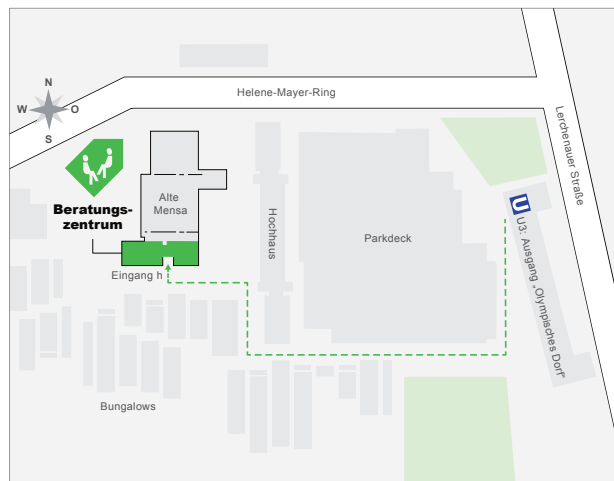
Beratungszentrum im Olympischen Dorf

Alte Mensa
Helene-Mayer-Ring 9
Eingang h, 1. Stockwerk
80809 München
U U3 Olympiazentrum
www.studierendenwerk-muenchen-oberbayern.de/beratung

Anmeldung zum Beratungsgespräch:

per Telefon: +49 89 38196-1202
Mo bis Fr 9.00–12.00 Uhr

Außerhalb dieser Zeiten sprechen Sie uns bitte auf den Anrufbeantworter, wir rufen schnellstmöglich zurück. Bitte vergessen Sie daher nicht, Ihre Rückruf-Nummer anzugeben.



Stand: Mai 2023



Studierendenwerk
München Oberbayern

Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratung München

Psychotherapeutische Beratung Freising

Psychosoziale Beratung Rosenheim



Wie arbeiten wir?

Die Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratungsstelle bietet kostenlose Beratungen an – sowohl bei studienbedingten Problemen als auch in persönlichen Konfliktsituationen.

Die Psychotherapeutische und Psychosoziale Beratung ist Teil des Beratungsnetzwerks des Studierendenwerks München Oberbayern. In enger Zusammenarbeit mit den weiteren Beratungsdiensten unseres Beratungsnetzwerks suchen wir nach der besten Lösung für Ihre Situation.

Neben der Einzel-, Paar- und Familienberatung bieten wir auch Gruppenangebote an.

Selbstverständlich ist für die Beratungsgespräche die erforderliche Anonymität und Schweigepflicht gewährleistet.



Wer kann kommen?

Grundsätzlich können alle Studierenden zu uns kommen, die mit uns über ihre Probleme sprechen möchten, zum Beispiel über:

- Studienbezogene Probleme (z.B. Lern- und Arbeitsstörungen, Stress im Studium, Motivations- und Entscheidungsschwierigkeiten)
- Beziehungskonflikte und Schwierigkeiten beim Eingehen einer Partnerschaft
- Isolation und Kontaktprobleme (z.B. soziale Phobie)
- Ablösungsprobleme (z.B. Ablösung von den Eltern und Neuorientierung), Identitätsprobleme
- Depressionen, Angstzustände, Selbstverletzungen, Suizidgedanken, psychosomatische Beschwerden, Essstörungen, Zwänge etc.
- Erfahrungen mit sexueller Belästigung
- Suchtprobleme (z.B. psychotrope Substanzen, Spielsucht, Computer-Sucht etc.)
- Integrationsprobleme bei internationalen Studierenden



Was bieten wir an?

- Einzelberatungen
- Paarberatung, Familienberatung
- Kurs- und Gruppenangebote
- Bei Bedarf Unterstützung bei der Aufnahme längerfristiger Angebote (z.B. Ambulante Psychotherapie)

Die Beratung ist für Studierende kostenlos.

Aktuelle Kurs- und Gruppenangebote finden Sie unter: www.stwm.de/beratungsnetzwerk/psychosoziale-und-psychotherapeutische-beratung